

# Kursplan

17.02.2020 - 23.02.2020

FT-CLUB Hunzenschwil  
 Fabrikweg 1  
 5502 Hunzenschwil  
 062 897 08 80  
 info@zenith-gesundheit.ch



Montag 17.02.2020	Dienstag 18.02.2020	Mittwoch 19.02.2020	Donnerstag 20.02.2020	Freitag 21.02.2020	Samstag 22.02.2020	Sonntag 23.02.2020
<p>08:00 - 08:55 Five Rücken- &amp; Gele... Alisha</p> <p>18:00 - 18:55 FT-Mobility Jana / Marc</p> <p>19:00 - 19:55 FT-Strenght Jana / Marc</p> <p>20:00 - 20:55 Yoga Zsofi</p>	<p>12:00 - 12:55 FT-Strenght Marc</p>	<p>18:00 - 18:55 FT-Movement Jana / Alexandra</p> <p>19:00 - 19:55 FT-Burn Jana / Alexandra</p> <p>20:00 - 20:55 Blackroll und Faszi... Corinna</p>	<p>09:00 - 10:00 Bodyforming Alisha</p> <p>12:00 - 12:55 FT-Burn Alexandra</p>		<p>10:00 - 10:55 Five Rücken- &amp; Gele... Alexandra / Corinna</p>	<p>11:00 - 11:55 FT-Burn Marc</p>

Bodyforming
  Five
  Functional Train...
  Yoga

Stand: 17.02.2020